

薬の飲み方

【服用時間の目安】

- 食前：食事の前（約30分前）に飲む
- 食後：食事の後（約30分以内）に飲む
- 食間：食事の2時間から2時間半後に飲む
- 屯用：症状のひどいときや発作時に指示通りに飲む

食前



←
約30分



食後



←→
約30分

正しい薬の飲み方

コップ一杯くらいの水か白湯で飲みましょう。
寝たきりの方でも、可能な場合はできるだけ上半身を起こして飲ませてあげましょう。



薬を飲み忘れたら？

薬を飲み忘れたからといって、まとめて飲んではいけません。たとえば糖尿病の薬は、多く飲むと低血糖を起こしてしまいます。

また、抗てんかん薬など、血中濃度をきちんと維持することが大切な薬は、不規則な飲み方はとても危険です。

飲み忘れに気づいたら、自分で判断せず、医師や薬剤師に相談してみてください。

食後・食前に服用する薬の場合

- 次の服用時間までに時間の間隔がある場合は、飲み忘れに気づいたらすぐ飲みます。次の服用時間が近い場合は、1回分飲むのをやめます。（2回分まとめて飲んではいけません）
- 食後服用の薬は、食事をとらない場合でも、服用時間が来たらきちんと飲みましょう。
（ただし、糖尿病の薬など、食事をとらない場合には服用しない薬もあります。詳しくは医師や薬剤師にご相談ください）

「〇時間おき」に服用する薬の場合

- 6時間おきなど、服用時間が定められているものは、飲み忘れ分を飲んだ後、次の服用時間を遅らせるなどの工夫をします。

あくまでもこれは一般的な目安です。あらかじめ、薬を飲み忘れたときの対処法や、食事が不規則な場合の飲み方等を相談し、確認しておきましょう。